

**F. Ameli** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova,  
U.O. ORL, Clinica Città di Bra

**D. Bagnasco** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova,  
Clinica Malattie Respiratorie ed allergologia, Ospedale Policlinico  
San Martino Genova

**F. Bandini** Casa di Cura Villa Montallegro Genova,  
SC. Neurologia, Ospedale San Paolo Savona

**M. Barbieri** Clinica ORL, Osp. Policlinico San Martino Genova

**R. Berti Riboli** U.O. Oculistica, Casa di Cura Villa Montallegro  
Genova

**F. Brocchetti** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova  
U.O. ORL, Clinica Città di Bra

**E. Brunello** Associazione Italiana Pazienti con Apnee del Sonno  
- Onlus

**M.E. Cabano** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova  
Servizio Neurofisiopatologia

**A. Carraro** MMG Genova

**A. Cavallini** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova  
Servizio di Cardiologia

**S. Cordone** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova,  
SC Cardiologia, Ospedale San Paolo Savona

**G. Crocco** GLMS L.P. Odontoiatria Ge

**A. Fibbi** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova,  
U.O. ORL, Clinica Città di Bra

**S. Garbarino** Dipartimento Neuroscienze, Università Genova

**E. Marabotto** U.O. Gastroenterologia DIMI, Ospedale Policlinico  
San Martino Genova

**C. Mereu** Casa di Cura Villa Montallegro Genova Servizio di  
Pneumologia

**S. Mignosi** GLMS Casa di Cura Villa Montallegro Genova,  
U.O. ORL, Clinica Città di Bra

**G. Peretti** Clinica ORL, Ospedale Policlinico San Martino, Casa  
di Cura Villa Montallegro Genova

**L. Spigno** Casa di Cura Villa Montallegro Genova Servizio di  
Nutrizione Clinica

**C. Vicini** Dipartimento Chirurgia Testa Collo, Ospedale Pierantoni  
Forlì

## Informazioni

Il convegno, rivolto ad un massimo di 100 partecipanti, è destinato alle professioni di Medico Chirurgo (discipline Medicina Generale, Medicina del Lavoro, ORL, Neurologia, Pneumologia, Odontoiatria, Maxillo Facciale, Neurofisiopatologia), Infermieri Professionali e Infermieri di Sala Operatoria.

## ECM

La partecipazione è libera e gratuita, garantita fino ad esaurimento posti.

È indispensabile iscriversi all'indirizzo [www.studiobc.it](http://www.studiobc.it) oppure inviando mail a [segreteria@studiobc.it](mailto:segreteria@studiobc.it) entro il 20 settembre 2019. L'iscrizione si intende perfezionata solo dopo conferma scritta da parte della Segreteria Organizzativa. Il convegno è in via di accreditamento ECM in ordine alla Definizione dei crediti formativi. Il rilascio dei crediti è subordinato alla partecipazione dell'intero evento formativo e alla verifica dell'apprendimento.

Provider ECM: Proactiva n. 1598 del Nuovo Albo Nazionale Provider

## Sede del Convegno

Palazzo della Meridiana - Sala 900  
Salita S. Francesco, 4 - Genova

## Parcheggio

Parcheggi convenzionati: *Garage Minerva* piazza Bandiera (m 450) e *Royal Park Corvetto* via Martin Piaggio (m 650).  
Parcheggio pubblico: *Autopark Piccapietra* (m 700) oppure Isola azzurra con parcometro piazza Bandiera.

## Segreteria Scientifica

Gruppo Ligure Medicina del Sonno  
[info@francoameli.it](mailto:info@francoameli.it)

## Segreteria Organizzativa

Studio BC s.r.l.  
Via SS Giacomo e Filippo – 16123 Genova  
010 0983860 [segreteria@studiobc.it](mailto:segreteria@studiobc.it)

**GLMS**  
GRUPPO LIGURE  
MEDICINA DEL SONNO



REGIONE LIGURIA



COMUNE DI GENOVA



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
GENOVA

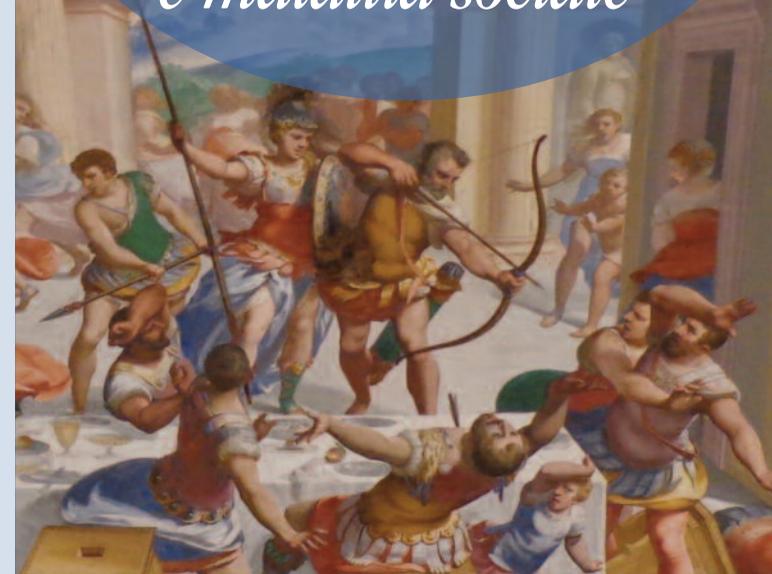


MONTALLEGRO

SOCIETÀ LIGURE DI  
OTORINOLARINGOIATRIA E ONCOLOGIA CERVICO-FACCIALE

# Russamento e apnee notturne

## Patologia emergente e malattia sociale



Sabato 28 settembre 2019

Genova

Palazzo della Meridiana

La legge Europea per la Sicurezza Stradale ha posto precise indicazioni in merito alla diagnosi della Sindrome delle Apnee Notturme. Per questo motivo e grazie agli importanti sviluppi diagnostico-terapeutici in ambito dei disturbi respiratori del sonno l'attenzione della comunità scientifica e delle autorità sanitarie è ulteriormente focalizzata su questo problema.

I disturbi respiratori del sonno, quali russamento e apnee notturne, sono ormai definiti essere un importante fattore di rischio di mortalità e di riduzione della vita media.

La sindrome delle apnee notturne provoca principalmente un difetto di ossigenazione durante il sonno tale da coinvolgere in maniera diretta quasi tutti i distretti e gli organi corporei, primo tra tutti il sistema cardiovascolare e quello cerebrale. È ormai stabilito dalla Comunità Europea che tale sindrome è oltremodo collegata ad un aumentato rischio di incidenti stradali a causa della sonnolenza e della riduzione dei riflessi alla guida; per ridurre tali rischi sono scaturite le nuove normative per il rilascio della patente nei pazienti affetti da tale disturbo. È chiara quindi la ragione per cui molte specialità in ambito medico hanno aumentato l'attenzione nei confronti di tale problema che non si presenta solo come un disturbo individuale ma come una grave preoccupazione sociale.

Nell'occasione del convegno verranno presentate le nuove strategie diagnostiche, i nuovi approcci terapeutici e le soluzioni pratiche per gestire la patologia dal punto di vista non solo medico ma anche amministrativo.

- 8.00** inizio Registrazione partecipanti
- 8.45** introduzione e Presentazione del Convegno

### *1° Sessione - Moderatore: G. Peretti*

- 9.00** Il Sonno nell'uomo: un affascinante mistero, la disgrazia dell'insonnia e della sonnolenza.  
*F. Bandini*
- 9.15** Il russamento e le Apnee Ostruttive Notturme: quando tutto ciò diventa un serio problema.  
*F. Brocchetti*
- 9.30** La sindrome delle apnee ostruttive notturne (OSAS): un potenziale nemico sul lavoro e alla guida.  
*S. Garbarino*
- 9.50** Un mondo di pazienti apparentemente sani: le fatiche del medico di famiglia, problemi e soluzioni.  
*A. Carraro*
- 10.05** L'apparato polmonare come artefice e vittima delle disventilazioni notturne  
*D. Bagnasco*
- 10.20** Il sistema cardiocircolatorio: rumorosi cambiamenti di notte con silenziose e nascoste ripercussioni di giorno.  
*S. Cordone, A. Cavallini*

### **10.35** *Discussione*

- 10.40** Pausa caffè

### *2° Sessione - Moderatore: C. Mereu*

- 11.00** Reflusso e OSAS, frequente coesistenza non sempre da trattare.  
*E. Marabotto*
- 11.15** Anche l'occhio vede l'apnea notturna come nemico.  
*R. Berti Riboli*

- 11.30** La responsabilità del naso e delle allergie nel russamento e nell'OSAS.  
*F. Ameli*

- 11.45** Identificare da lontano e studiare da vicino il paziente OSAS.  
*S. Mignosi*

- 12.00** Polisonnografia e CPAP: alla rincorsa della compliance del paziente.  
*M.E. Cabano*

### *Discussione*

- 12.30** **Se ho sonno non è colpa mia.**  
*Intervento del comico Enrique Balbontin*

- 13.00** Pranzo a buffet

### *3° Sessione- Moderatore: A. Fibbi*

- 14.15** Lezione magistrale: approccio al paziente OSAS: cosa è cambiato e come si affronta oggi il problema.  
*C. Vicini*

- 15.00** Il coinvolgimento dell'epiglottide e la chirurgia laser.  
*M. Barbieri*

- 15.15** I sistemi di avanzamento mandibolare: nuove soluzioni non chirurgiche per vecchi problemi.  
*G. Crocco*

- 15.30** Singolo rimedio per molteplici mali: l'educazione alimentare.  
*L. Spigno*

- 15.45** Tra diagnosi, burocrazia e terapie non sempre efficaci: il delicato punto di vista del paziente.  
*E. Brunello*

### *Discussione*

- 16.00** Compilazione questionario ECM e fine lavori